

## TECNOLOGÍA DOMÉSTICA PROFECO Crema facil con filtro sola (FPS 30)

**Rendimiento:** 150 ml, aproximadamente • **Tiempo de preparación:** 15 minutos • **Caducidad:** 6 meses

### Ingredientes:

- 1/2 cucharadita de ácido esteárico
- 1/3 cucharada de aceite mineral
- 1/2 cucharadita de carbopol
- 10 gotas de trietanolamina
- 1/2 taza de agua para plancha (desmineralizada)
- 30 g de Escalol block \*

\* Se adquiere en droguería

### Utensilios:

- 2 Tazones (bowl) de vidrio con capacidad de 500 mL
- Botella de plástico con tapa flip-top y capacidad de 150 mL
- Abatelenguas
- Pala de plástico
- Colador de malla fina

### Procedimiento:

**1** Vierte en un tazón el agua para plancha y agrega lentamente el carbopol, ayudándote de un colador de malla fina, mientras agitas con un batidor de globo. Posteriormente calienta esta mezcla a baño María, dentro de una cacerola con aproximadamente dos tazas de agua. El agua no debe llegar a hervir.

**2** Coloca dentro de otro bowl el ácido esteárico y el aceite mineral; y calienta esta mezcla a baño María, llevando a fuego medio hasta que se funde.

**3** Retira del baño caliente el bowl que tiene el agua con el carbopol y vierte en este muy lentamente la mezcla del ácido esteárico fundido con el aceite mineral, mientras agitas con el batidor de globo a fin de emulsionar. Enseguida agrega la trietanolamina.

**4** Finalmente agrega el escalol. Deja enfriar por completo a temperatura ambiente y vierte dentro de una botella de plástico con tapa flip-top.

### Conservación:

La crema facial se debe guardar en un lugar fresco, seco y oscuro.

### Caducidad:

La crema facial con filtro solar tiene una caducidad aproximada de seis meses.

### Dato interesante:

El sol emite radiaciones electromagnéticas que no corresponden exclusivamente a la luz; de hecho el espectro luminoso es solamente una pequeña fracción. Una parte de la radiación que no es visible corresponde a los rayos ultravioleta. Este tipo de radiación tiene gran capacidad de penetración y se sabe que contribuye al inicio de la oxidación de lípidos (rancidez), así como también tiene efectos mutagénicos (cambios en la información genética de las células) sobre los tejidos expuestos, lo que a su vez puede dar origen a carcinomas.

La atmósfera de nuestro planeta tiene una capa conocida como ionósfera, en la que se concentra una gran cantidad de gas ozono y que es la principal responsable de filtrar las radiaciones ultravioleta que llegan a la superficie del planeta. Sin embargo, debido al excesivo uso de sustancias xenobióticas y que no son fácilmente degradables como los compuestos Cloro-fluoro-carbonados (CFC) y el componente del gas Freón que se ocupó por mucho tiempo en los sistemas de refrigeración, estos compuestos alcanzan la capa mencionada, contribuyendo a degradar el ozono, por lo que se reduce la capacidad filtrante.

El escalol block contiene dióxido de titanio micronizado, es decir, está finamente pulverizado. Esta sustancia tiene diversos usos industriales, en los que se incluyen los alimentos, principalmente como colorante inorgánico blanco; así como pantalla solar en empaques, a fin de proteger contra la absorción de luz ultravioleta.

### Beneficio:

Al elaborar esta tecnología doméstica obtendrás un ahorro superior al 45% en relación con algún producto comercial.

### Recomendaciones:

Aplica la crema facial con filtro solar cada vez que vayas a exponerte a la luz solar directa, al menos quince minutos previos a la exposición.

El uso continuo de esta crema puede contribuir a aclarar la piel, ya que disminuye la exposición a la luz ultravioleta.